

## Finns skillnader mellan hur flickor och pojkar i tonåren upplever och hanterar stamning?

Stamning är en talstörning omgärdad av många fördomar. Livskvaliteten för den som stammar påverkas ofta starkt negativt. Många som stammar tystnar eller undviker talsituationer som ett sätt att hantera stamningen. Man kan alltså hitta sätt att dölja stamningen och det verkar finnas en tendens till att det är vanligare att flickor använder denna strategi. I en nyss genomförd studie framkom att stamningen hade en mer negativ inverkan på tonåriga flickor jämfört med jämnåriga pojkar. Flickorna undvek i större utsträckning att tala och drog sig oftare undan sociala sammanhang jämfört med pojkarna.

Nu undersöks hur flickor och pojkar i tonåren upplever att det är att stamma och hur upplevelsen relaterar till hur de skattar sin egen, hörbara stamning. Den hörbara stamningen kommer också att bedömas av experter. Syftet är att ta reda på hur flickors och pojkars upplevelse av stamning överensstämmer med hur mycket de tycker att de stammar och slutligen, hur väl det överensstämmer med en experts bedömning. Personliga erfarenheter av stamning och val av strategi för att hantera stamningen kommer också att undersökas. Det görs i djupintervjuer med unga som har ett problem med stamning men där de typiska symtomen för stamning inte märks av omgivningen (kallas även dold stamning). Vad har lett fram till att man har valt att dölja stamningen? Vilken inverkan har det fått på självbild och självkänsla?

Resultatet förväntas leda till ökad kunskap om det finns skillnader mellan hur flickor och pojkar upplever och hanterar stamning, och om det finns upplevda symptom som inte framkommer i den gängse beskrivningen av och uppfattningen om stamning. Det kan ha betydelse vid bedömning och behandling av stamning och stamningsproblematik hos personer med dold stamning och förväntas bidra till mer jämställd vård. Kunskapen förväntas också ha betydelse för vilket stöd ungdomar, och framför allt flickor som stammar bör få av föräldrar, lärare och andra i deras närhet, då den allmänna kunskapen om stamning generellt, och könsskillnader specifikt, för denna åldersgrupp är begränsad.