

Projekt 27

Anna-Carin Robertz

Taktil massage som behandling för ungdomar diagnosticerade med Attention-Deficit/Hyperactivity Disorder (ADHD); utvärdering av emotionella och fysiska effekter samt livskvalitet i en pilotstudie inom barn och ungdomspsykiatri

Syftet för detta projekt är att öka kunskapen och utvärdera effekter av taktil massage hos barn och ungdomar inom barn och ungdomspsykiatri genom att utvärdera emotionella och fysiska effekter av taktil massage hos ungdomar diagnosticerade med ADHD. Det finns idag inte tillräcklig bredd i utbudet av behandling specifikt för barn och ungdomar med ADHD. Det är en sårbar grupp som behöver mycket stöd för att få en välfungerande vardag och uppleva livskvalitet. Det finns få studier som undersöker icke-farmakologisk behandling vid ADHD som primär eller komplementär behandling. Det finns även ytterst lite forskning om ungdomars upplevelser och effekter av taktil massage. Därför är projektet viktigt, både ur ett vetenskapligt och också ett kliniskt perspektiv. De kommande resultaten kommer att få ett stort kliniskt värde för när, var och hur taktil massage bör användas i riktlinjer för behandling av ADHD inom barn och ungdomspsykiatri. Studiedesignen är en pilotstudie där ungdomar med ADHD får taktil massage och som jämförs med en likvärdig grupp som inte får taktil massage. 20 ungdomar i åldern 15 till 18 år med diagnosticerad ADHD lottas till en kontrollgrupp (basbehandling; läkemedelsbehandling) eller till taktil massage (basbehandling + taktil massage). Totalt kommer fem mätpunkter göras i samband med studien. Fysiska utvärderingsmått är hårkortisol, blodtryck, puls samt aktivitet och sömn. Psykosociala utvärderingsmått som sömn, smärta, stress, livskvalitet, välmående samt ADHD symptom och funktion kommer utvärderas i självskattningsformulär från både ungdomarna och vissa formulär av föräldrar. Ungdomarna kommer fylla i en stämningsdagbok och sömndagbok i form av en applikation i deras telefon under hela studiens gång. De ungdomar som får taktil massage kommer fylla i en nätenkät med korta frågor efter varje taktil massagebehandling om deras upplevelser. Efter studiens avslut kommer dessa ungdomar också medverka i kvalitativa intervjuer om deras upplevelser av att få behandling med taktil massage.