

Smärtreducerande effekt av såpbubblor respektive bedövning vid vaccination vid 12 respektive 18 månader samt fem års ålder.

Vaccinationer är de vanligast förekommande nårelaterade procedurer som barn utsätts för, och obehagliga och smärtsamma upplevelser kan leda till stickrädsla och fobi. För barn med långvariga och kroniska tillstånd kan detta leda till särskilt svårt lidande eftersom de kan behöva ha täta kontakter med sjukvården och de utsätts även oftare för nårelaterade procedurer.

Pågående pandemi har visat effekten av vaccinationsundvikande. Effekten av smärtlindrande omvårdnadsinterventioner vid procedurer under småbarnsåren är en viktig vårdvetenskaplig frågeställning för att utveckla nya insatser för att möta framtidens utmaningar inom barnsjukvården med fokus på vaccinationsvilja. Genom att jämföra effekter av läkemedelsinterventioner med omvårdnadsinterventioner och knyta samman biologiska utfallsmått med observerade, skattade och berättade upplevelser studeras det komplexa samspelet mellan biologiska, beteendemässiga och omgivande faktorer på effekter av interventioner. Studien kan bidra till utveckling inom omvårdnadsforskning i allmänhet och barnomvårdnadsforskning i synnerhet.

Stickrädsla har också visat sig menligt inverka på behandlingseffekt och följsamhet till behandlingsrekommendationer. Det är därför av stor betydelse att finna verksamma, kostnadseffektiva och praktiskt genomförbara metoder som kan reducera smärta och obehag i samband med vaccinationer. Detta för att underlätta barnens kontakt med hälso- och sjukvården och förebygga konsekvenser av smärtsamma och negativa upplevelser.

Anna-Clara Rullander Specialistsjuksköterska, Medicine Doktor, Universitetslektor
Institutionen för omvårdnad, Umeå Universitet