

## Projekt 7: Barns erfarenheter av att leva med postcovid-symtom och hur det har påverkat dem och deras familj fysiskt, psykiskt och socialt.

Få barn är i behov av sjukvård under det akuta förloppet av en Covid-19-infektion men under våren 2020 kom rapporter om att barn insjuknade i ett allvarligt hyperinflammatoriskt tillstånd, Multisystemic Inflammatory Syndrome in Children associated with COVID-19 (MIS-C), några veckor efter Covid-19-infektion. Tillståndet postcovid med långvariga besvär av hjärntrötthet, muskelvärk, låggradig feber och hjärtklappning beskrevs först hos vuxna, men under 2021 fick cirka 300 barn i Sverige diagnosen och siffran ökar. Symtomen medför svårigheter att delta i skola och fritidsaktiviteter och innebär ett lidande för hela familjen. Syftet med denna studie är att beskriva och utvärdera barns upplevelse av att leva med postcovid och hur symtomen påverkar dem och deras familj ur ett biopsykosocialt perspektiv.

Studien är tvärvetenskaplig och utförs i samarbete mellan Linköpings Universitet, Postcovidmottagningarna i Region Östergötland och Barn och ungdomsmedicinsk öppenvårdsmottagning i Region Jönköpings Län. Barn med symptom >8 veckor efter misstänkt Covid 19-infektion och deras föräldrar tillfrågas om deltagande.

Barnen genomgår en klinisk undersökning av läkare, besvarar frågeformulär om aktivitetsförmåga, sömn, livskvalitet, självkänsla samt genomgår ett psykologiskt test. Föräldrarna besvarar frågeformulär om sin sömn, livskvalitet och självkänsla. Datainsamling sker vid inkludering samt efter 6, 12 och 24 månader. Resultaten jämförs mot en kontrollgrupp av barn utan postcovid-symtom och deras föräldrar. Semistrukturerade intervjuer kommer genomföras med barnen om deras upplevelser av sina symtom och hur dessa påverkar deras vardag fysiskt, psykiskt och socialt samt med föräldrarna om upplevelsen av att söka och erhålla vård för sitt barn.

Resultaten kommer att ge vägledning vid planering av behandling, rehabilitering och uppföljning av barn med postcovid, såväl för hälso- och sjukvård som skola. En förhoppning är att resultaten även kommer att öka förståelsen för långtidseffekter efter andra infektioner och liknande tillstånd hos barn och ungdomar.

Charlotte Angelhoff

Medicine doktor  
Specialistsjuksköterska hälso- och sjukvård för barn och ungdomar  
H.K.H. Kronprinsessan Victorias barn- och ungdomssjukhus  
Inst. för Klinisk och Experimentell Medicin, Avd. för Barns och Kvinnors Hälsa  
Linköpings Universitet  
Linköping