

Projekt 10 Maria Lönn

Tyngdtäcke för barn med ADHD - en hälsoekonomisk utvärdering

Sömnbesvär är vanligt hos barn med ADHD. ADHD-symptom och sömnbesvär påverkar barns vardag med försämrat välmående och försämrade skolresultat. Icke-farmakologisk behandling ska vara förstahandsval för behandling av sömnbesvär hos barn med ADHD. Tyngdtäcke är en icke-farmakologisk behandling som tidigare funnits tillgängligt som ett förskrivningsbart hjälpmedel men har nu dragits in i flera regioner pga. bristande evidens och höga kostnader.

Det finns få studier som utvärderar effekten av tyngdtäcke och det saknas helt hälsoekonomiska studier på området. Det är viktigt att öka kunskapen om tyngdtäckets effekter och kostnadseffekter för att vården som bedrivs ska vara evidensbaserad och att rätt beslut kan tas om fortsatt förskrivning inom hälso- och sjukvården.

Under 2020-2022 har 94 barn med ADHD har deltagit i en sömnintervention med tyngdtäcke. Barnen i studien har använt både ett tyngdtäcke och ett lättare kontrolltäcke. Data har samlats in under fyra veckor med det tunga täcket och fyra veckor med det lätta täcket. Efter att barnen har provat båda täckena har de fått välja favorittäcke och de har sedan följts under ytterligare åtta veckor. Syftet med denna delstudie är att utvärdera vilka kostnadseffekter en sömnintervention med tyngdtäcke kan ha för barn med ADHD. Samt att utvärdera sociala konsekvenser i form av skolnärvaro, förändrat mående och livskvalitet. Detta projekt kommer bidra med evidens och med fördjupad kunskap om tyngdtäckets påverkan på olika hälsoekonomiska aspekter. Hänsyn tas till effekt på sömn och välmående samt till kostnader av tyngdtäcke, läkemedel, sjukvårdsbesök, utebliven skolnärvaro, minskad produktivitet hos föräldrar m.m. Detta är av betydelse för att visa på vilka vinster tyngdtäcke kan ha för barnet, familjen och samhället i stort.