



Projekt 6 POCOKIDS: Långtidssymtom hos barn efter Covid-19-infektion

I denna studie, som är en del av ett större forskningsprojekt, studerar vi psykosociala faktorer hos barn med postcovid. Vanliga symtom är hjärntrötthet, huvudvärk, kognitiva svårigheter, sömnproblem samt ansträngningsutlöst försämring. Det är oklart hur många barn som har postcovid i Sverige idag. Mörkertalet är stort. För barn med postcovid medför tillståndet svårigheter att delta i skola och fritidsaktiviteter och ett lidande för hela familjen.

Syftet med studien är att beskriva och utvärdera barns upplevelse av att leva med postcovid och hur symtomen påverkar dem och deras familj. Det är en prospektiv studie bestående av barn <18 år med postcovidssymtom och en kontrollgrupp bestående av barn utan symtom. Självsfattning av symtom, livskvalitet, sömn och självkänsla sker via enkäter. Djupintervjuer genomförs med både barn och föräldrar. Genom att lyssna in familjernas egna berättelser om att leva med postcovid kan vi skapa en djupare förståelse för deras subjektiva upplevelse och förstå sammanhanget utifrån deras synvinkel.

Datainsamling påbörjades hösten 2022. Preliminära analyser av hittills insamlade data påvisar en varians i symtom hos barnen, både gällande karaktär och intensitet. Gemensamt är att symtomen påverkar barnets livskvalitet och dagliga liv gällande skola, kamratrelationer och fritidsaktiviteter. Det har även kommit fram att familjernas trovärdighet blir ifrågasatt av vård- och skolpersonal.

Målet med vår forskning är att få vägledning vid planering av behandling, rehabilitering och uppföljning i såväl hälso- och sjukvård som skola i syfte att främja livssituationen för dessa barn och deras familjer.

Charlotte Angelhoff

Specialistsjuksköterska barn/ungdom

Docent i omvårdnad av barn och unga vuxna

H.K.H. Kronprinsessan Victorias barn och ungdomssjukhus

Linköpings Universitet