

## Projekt 13 Youstina Demetry

### Internetbaserat föräldrastöd (iKOMET) för arabisktalande föräldrar till barn mellan 3–12 med normbrytande beteenden.



Denna studie är en del av ett större projekt som syftar till att utveckla och utvärdera digitala verktyg för bedömning och behandling av olika psykiska problem bland migranter och flyktingar. Erfarenheten av migration och flykt kan påverka både föräldrarnas välbefinnande och relationen till sina barn. Föräldrarnas egna svårigheter och inkonsekvent föräldraskap är associerade med normbrytande beteende hos barn. KOMET är ett föräldrastödsprogram som är evidensbaserat och rekommenderas av Socialstyrelsen. Den digitala svenska versionen har visat att deltagandet i programmet är relaterat till en minskning i barns normbrytande beteende och en förbättring av föräldrakompetensen (Kling m.fl., 2010).

Syftet med denna studie är att undersöka genomförbarheten och acceptabiliteten av en arabisk version av iKOMET. Femtio föräldrar kommer att rekryteras för deltagande i ett sju veckors föräldrastödsprogram via internet. Resultatet mäts primärt med antalet konflikter mellan barnen och föräldrarna. Intervjuer med föräldrar kommer att genomföras för att undersöka genomförbarheten, acceptabiliteten samt behovet av kulturanpassning av programmet. Svaren analyseras med en reflexiv tematisk analys. Resultaten kommer att presenteras både i vetenskapliga tidskrifter och i populärvetenskapliga artiklar/sammanhang. Resultaten kommer att vägleda framtida studier som riktar sig till andra språkliga grupper samt en större randomiserad kontrollerad studie.