Projektnummer: 35

Forskningsprojekt: Barns upplevelser av läkemedelsbehandling vid barnobesitas

I den här studien, som är en del i ett större forskningsprojekt om upplevelsen av behandling för barnobesitas, är syftet att utforska barns upplevelser av läkemedelsbehandling för obesitas. Världshälsoorganisationen beskriver sjukdomen obesitas som ett av modern tids största globala hälsoproblem. Patienter som har obesitas får ofta följdsjukdomar så som hjärt-kärlsjukdomar, diabetes och vissa cancerformer i högre utsträckning än normalviktiga. Behandling för barnobesitas inkluderar familjebaserade beteendeinterventioner avseende kost, sömn och stillasittande samt fysisk aktivitet. Sedan 2021 finns det ett nytt läkemedel godkänt för behandling av barnobesitas som innebär en daglig subkutan injektion för barnen.

Avsikten med studien är att samla in intervjudata på en pediatrisk obesitasbehandlingsenhet på ett universitetssjukhus i Sverige (Göteborg). Intervjuerna kommer att ske med barnet vid ett tillfälle under läkemedelsbehandlingen för barnobesitas. Kvalitativ innehållsanalys med en induktiv ansats kommer användas i samband med analys av intervjuerna. Metoden lämpar sig väl när ett relativt outforskat ämne som detta studeras, eftersom metoden är känslig för informanternas berättelse vid databearbetning. Studiedesign, etiskt godkännande, insamling av intervjudata, analys av data samt skriva manuskript kommer att ske 2024-2025.

Läkemedelsbehandling för barnobesitas, när annan behandling inte varit tillräckligt framgångsrik, har nyligen etablerats. Det finns forskning avseende effekt, resultat och bieffekter men kunskap om upplevelsen av behandlingen är bristfällig. När vården ska utformas för barn är det av stor betydelse att ta del av barnens erfarenheter och upplevelser för att kunna förstå, bemöta och ge stöd till barnen och deras familjer på bästa sätt. Det är viktig kunskap för hälso- och sjukvården för att kunna utveckla och bedriva en evidensbaserad vård.

Malin Örn
Specialistsjuksköterska barn och ungdom
Regionalt obesitascentrum barn, Drottning Silvias barnsjukhus
Doktorand på Institutionen för kliniska vetenskaper – avdelning Pediatrik
Göteborgs universitet