

## Projektnummer: 24

### Barns sorg i den svenska grundskolan

Barn som förlorat en familjemedlem i dödsfall har en ökad risk för psykosociala svårigheter på kort och lång sikt efter förlusten. Det kan vara svårigheter med psykisk ohälsa, isolering från vänner och svårigheter att klara av grundskolan med fullständiga betyg. Utöver detta är det stöd som svenska grundskolor ger till barn i sorg utforskat till skillnad från både i Norge och Danmark. Den planerade studien är indelad i två delprojekt (A och B) där projekt A syftar till att undersöka hur barn upplever att vara i skolan efter en förlust av en familjemedlem, hur föräldrarna upplever det, och hur unga vuxna upplevde sin skolsituation under sin barndom. I projekt B kommer det att undersökas hur svenska grundskolors krishanteringsplaner ser ut med fokus på storlek, innehåll samt om dessa krisplaner hanterar förlust och sorg. Tio barn och deras föräldrar, samt tio unga vuxna kommer att intervjuas för att besvara forskningsfrågor gällande barnens erfarenheter av skolgång efter förlust. Intervjuerna kommer analyseras med kvalitativ innehållsanalys. Utöver det kommer 45 randomiserade krisberedskapsplaner från svenska grundskolor från hela landet att analyseras med kvalitativ dokumentanalys och en tematisk analys med reflekterande ansats.

Projektet kommer att kartlägga vilket stöd som finns för barn som förlorat en familjemedlem i svenska grundskolor, från familjernas perspektiv samt genom ett samhällsövergripande perspektiv, i syfte att på lång sikt kunna ge barn rätt stöd i rätt tid för att minska psykisk ohälsa och andra svårigheter som uppkommer på grund av förlust av en familjemedlem. Denna forskningsstudie går i linje med Majblommans verksamhet och målgrupp genom att främja livssituationen för barn. Studien har fokus på rättigheter, inflytande och delaktighet för barn i särskilt svåra livssituationer, så som svår skolgång och hälsoproblem, samt ett fokus på samhälleliga villkor ur ett barnperspektiv.

Rakel Eklund  
Forskare  
Institutionen för kvinnor  
och barns hälsa  
Uppsala Universitet  
Akademiska sjukhuset