

Utvärdering av The Cognitive Orientation to Daily Occupational Performance (CO-OP) Approach för ungdomar med lindrig intellektuell funktionsnedsättning

Elin Widmark, Marie Holmefur, Marie Peny-Dahlstrand, Sverre Wikström

Projektet syftar till att utvärdera en ny behandlingsmetod för ungdomar (13-17 år) med lindrig intellektuell funktionsnedsättning (IF). IF påverkar personer hela livet och innebär svårigheter att klara av det som förväntas utifrån ålder och sammanhang i vardagliga aktiviteter. En del av svårigheterna innebär problem att identifiera strategier för och lösa problem i aktiviteter i vardagen. Det i sig innebär hinder för självständighetsutveckling, något som är viktigt under tonåren, och leder till ett beroende av andra för att komma på lösningar och genomföra dem.

Behandlingsmetoden The Cognitive Orientation to Daily Occupational Performance Approach (CO-OP) är en personcentrerad, meta-kognitiv metod där personen väljer sina egna mål och lär sig att skapa sina egna strategier för att nå målet. Personen guidas under en behandling med tio träffar med reflekterande frågor för att själv analysera utförandeproblem och identifiera lösningar på dem. CO-OP har god evidens för flera andra diagnosgrupper, bland annat barn och unga med cerebral pares. Forskningen visar att CO-OP leder till förbättrat aktivitetsutförande, ökad delaktighet och ökad självförtroende och att effekten är högre vid långtidsuppföljning. Studier har visat att den även haft effekt på sådana aktiviteter som inte behandlats under interventionen, det vill säga en generaliserings- och överföringseffekt.

Utvärderingen i detta projekt görs i form av en genomförbarhetsstudie för att utvärdera om metoden är en möjlig behandling för ungdomar 13-17 år med lindrig IF med en långtidsuppföljning efter 6 månader. Ungdomarnas och föräldrarnas erfarenheter av metoden kommer att undersökas i två intervjustudier. Om CO-OP fungerar att genomföra även för barn och unga med IF skulle den kunna ge god och långsiktig effekt med spridning till hela vardagen på ett sätt som nuvarande behandlingsutbud inte ger.

Elin Widmark

Arbetsterapeut, doktorand vid Institutionen för hälsovetenskaper, Örebro universitet