# Forskningsprojekt: Barns upplevelser av läkemedelsbehandling vid barnobesitas

Världshälsoorganisationen beskriver sjukdomen obesitas som ett av modern tids största globala hälsoproblem. Patienter som har obesitas får ofta följdsjukdomar så som hjärt-kärlsjukdomar, diabetes och vissa cancerformer i högre utsträckning än normalviktiga. Behandling för barnobesitas inkluderar familjebaserade beteendeinterventioner avseende kost, sömn och stillasittande samt fysisk aktivitet. Sedan 2021 finns det ett nytt läkemedel godkänt för behandling av barnobesitas som innebär en daglig subkutan injektion för barnen.

Det finns forskning om läkemedelsbehandling för barnobesitas avseende effekt, resultat och biverkningar men kunskap om hur barnen upplever behandlingen är bristfällig. När vården ska utformas för barn är det av stor betydelse att ta del av barnens erfarenheter för att kunna förstå, bemöta och ge stöd till barnen och deras familjer på bästa sätt. Det är viktig kunskap för hälso- och sjukvården för att kunna utveckla och bedriva en evidensbaserad vård.

I den här studien, som är en del i ett större forskningsprojekt, är syftet att utforska barns upplevelser av läkemedelsbehandling för obesitas. Intervjudata har under 2024 samlats in på två barnmottagningar i Göteborg och Halland. Vi genomför nu analysarbetet och skriver på ett manus för publikation i en vetenskaplig tidskrift.

Stort tack till Majblomman!

**Malin Örn**
Specialistsjuksköterska barn och ungdom
Regionalt obesitascentrum barn, Drottning Silvias barnsjukhus
Doktorand på Institutionen för kliniska vetenskaper – avdelning Pediatrik Göteborgs universitet